

ÊTRE CORPS

Corps Senti, Être Incarné



On vient souvent en thérapie « parce que ça ne va pas », ceci sous-entendant « changer quelque chose » or cette demande est paradoxale, car changer quoi ? Dans quelle visée ? Changer parce que je souffre ? Qu'est-ce que je risque à cette occasion ?

Pour être ajuster avec précision nous avons alors besoin de sentir plus pleinement son être dans toutes ses dimensions.

Groupe réservé à ma clientèle, j'ouvre un espace d'approfondissement pour permettre d'affiner lors d'expérimentation et d'exercices corporels, suivis de feedback, les perceptions et les sensations de soi. On regardera alors ce que changer recouvre, et les choix qui se présentent à soi.

ÊTRE CORPS

A qui s'adresse ce groupe ?

Aux personnes engagées dans mes suivis, désireuses d'approfondir leur travail psychothérapeutique. Au-delà de mieux se connaître, expérimenter en conscience les processus par lesquels j'entre en contact, éclaire durablement et solidement ma manière d'être au monde.

Date : Samedi 3 juin 2023 de 9h30 à 17H30
(Évènement trimestriel reconductible)

Lieu : 47, 49 avenue du Docteur A. Netter, Paris 12,
métro Picpus ou Porte de Vincennes



Qui suis-je ?

Gestalt-thérapeute, centrée sur le processus, j'accompagne, enfants, adolescents, adultes. La curiosité, le plaisir d'être en présence avec l'autre, sont mes leitmotiv. L'expérimentation sera la base de notre travail. Nul besoin de savoir préalable, le jeu, la créativité et la découverte seront nos guides et le mouvement notre bâton de marche.



Tarif : 140€ la journée.

Le groupe est limité à 8 personnes